

『ビジネスパーソン向け 業務効率向上モニターツアー IN 別府温泉』体験レポート

JAL スカイ大阪 空港オペレーション部

京極 彩乃

【ツアー概要】

日程：10月1日(月)～5日(金) 4泊5日 別府駅集合・解散

宿泊：別府鉄輪温泉街 「サリーガーデンの宿 柳屋」

【ツアーの目的】

<就業者人口の増加には健康維持・増進が課題>

- ・旅行中にデスクワークを組み込むことで長期休暇を取得しやすくし、また留学生等との交流を取り入れることで、単に旅行するだけでは得られない体験を提供し、さらに「観光」「食」「温泉」の相乗効果により、ビジネスパーソンのリフレッシュ、業務効率向上につなげる。
- ・モニターツアーを通じ健康状態（注1）の推移、満足度、商品化の可能性を確認する
（注1）健康チェック（血圧・脈拍・体重測定）・ストレスチェック・眼精疲労チェック
健康チェック協力機関：別府市医師会 九州大学病院別府病院

【ツアースケジュール】

1日目：1100L 集合、その後メディカルセンターへ移動しメディカルチェック

1230L 昼食 @潮騒ん宿 晴海「玄」

1500L チェックイン、オリエンテーション

1530L 鉄輪散策 同行：別府市観光協会 専務理事 安波さん

1700L 夕食 @宿舎(地獄蒸し体験)

1930L 別府競輪へ移動し、ナイター戦(11R、12R)観戦

2100L 宿舎到着

2日目：0730L 朝食

0830-1230L 宿舎の談話スペースにてテレワーク

1330L 昼食 @大和田鮨

1430L 地獄めぐり(鬼石坊主地獄・海地獄)

1530L 明礬エリア散策 同行：岡本屋旅館 若女将 岩瀬さん

1700L 鉄輪むし湯体験

1900L 夕食 @宿舎(地獄蒸し体験)

3日目：0730L 朝食

0930-1700L 豊の国千年ロマンコース 同行：先年ロマンガイド 安部さん

宇佐神宮・富貴寺・文殊仙寺

1130L 昼食 @榎の木

1730L 夕食 @宿舎(地獄蒸し体験)

4日目：0730L 朝食

0900L 別府海浜砂湯体験

1030L 地獄めぐり(龍巻地獄・血の池地獄・鬼山地獄・かまど地獄・白池地獄)

1200L 昼食 @甘味茶屋

1330-1730L 談話スペースにてテレワーク

1900L 夕食 @蒸土茶楼

5日目：0730L 朝食

0830L チェックアウト

0900-1100L 立命館 APU 教授による公開講座&留学生との意見交換 @富士屋ギャラリー

1130L メディカルチェック

1230L 解散

【ツアー所感】

今回初めてワーケーションを体験させていただきましたが、ワーク×バケーション2つの側面が相乗効果をもたらすツアーであったと感じました。バケーションという側面では、温泉という非日常感と美味しい食事、そしてホテルのホスピタリティ溢れるサービスによる質の良い睡眠とリラクゼーションの提供を実現いただき、またワークに関しては、通信環境と場所において概ね問題もなく、仕事場ではないという違和感は何ら感じる事無く業務にあたる事が出来ました。そして、これら2つを掛け合わせることで、健康的かつメリハリのある生活が叶い、普段同様もしくはそれ以上の集中力を生み出していたように感じました。現在従事している部署は、社用携帯とPCさえあればどこでも出来る業務も多いため、新たな働き方の提案として、今後積極的に自分の職場でも広めていきたいと思いました。

初対面の方との集団生活ははじめは不安もありましたが、このツアーに参加しなければ出会えない他部署・他分野の方々ばかりで、色々と新鮮な視点からお話を伺うことが出来、非常に有意義な時間となりました。なかには常に携帯電話が肌身離せないような状況の参加者の方もいらっしゃいましたが、長休を取得しづらい環境や役職の方は、もう少し短期間のツアーも設定すると参加しやすくなるのではないかと感じました。また、現在自分が抱える仕事内容によっては、丸一日仕事を離れてしまうことに不安を感じる場合もあるので、毎日数時間～半日でもテレワークを設定いただいても良いかと思いました。

5日間、ツアーに同行いただいた別府市観光協会の皆さまをはじめ大変お世話になりました。

ツアーに携わってくださった全ての皆さまに御礼を申し上げます。

ありがとうございました。

