

平成 31 年 10 月 25 日

別府市 観光政策課 御中

日本航空 九州地区総務部

高田 智美

別府市湯治モニターツアー報告書

下記湯治モニターツアーの参加を受け、下記ご報告いたします。

記

1. ツアー名： 湯治モニターツアー
2. 研修日時： 2019年9月17日（火）～ 9月20日（金）計4日間
3. 研修会場： 別府市（滞在先：柳屋 別府市鉄輪）
4. ツアー内容：
- 5.

	主なプログラム
初日	オリエンテーション、カウンセリング、街案内、薬膳夕食、セルフケア
2日目	モーニングヨガ、ハーブボール作り、巾着づくり、 地獄蒸し料理教室、セルフケア
3日目	モーニングヨガ、お花、施術体験、セルフケア
4日目	モーニングヨガ

6. 感想

今回は「女性らしさ」を取り戻せる非常に有意義な企画でした。普段、男女の区分があまりない職場の中で仕事をしていると、つい自分が女性であることを忘れてしまいがちですが、今回のプログラムを通して、「女性」としてのゆしみ方や癒しを感じさせてくれる素敵なツアーでした。次回も是非参加したいと感じる4日間となりました。

(1) プログラムについて

日頃頑張っている自分自身の「心」と「身体」へのご褒美。

「心」：普段することのない裁縫や生け花などを通して、創作意欲を掻き立たせ、没頭する楽しみを久しぶりに体験でき、精神的な満足感を得ることができました。裁縫では、実際に作ったものが記念に残り、生け花では季節の花々を身近で感じられ、癒しの空間を得ることもできました。



「身体」：今回の目玉である有名なセラピスト吉川千明先生のプログラムは、とても貴重で女子力を刺激する体験でした。アロマの楽しみ方、セルフケアの方法など今後も自身で自分磨きができる内容でした。薬膳料理や地獄蒸し料理でデトックスができ体の内と外からリフレッシュができました。

ここに相乗効果で、欠かせないのが別府の温泉だと思います。日頃の疲れをそぎ落とし、すべすべのお肌に生まれ変わりました。



(2) 食について

今回、毎食ごとに違った内容だったので、マンネリ化せずいずれも楽しめました。地獄蒸しは教室形式で地元の方に教えて頂くため、地獄蒸しの神髄を味わうことができました。ヘルシーな蒸し料理や、薬膳料理、地産地消のお料理など、体の中からもリフレッシュすることができました。

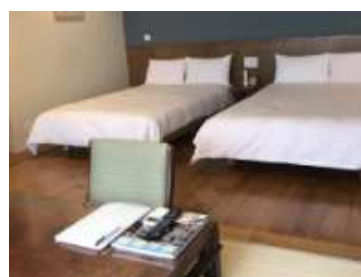
また、柳屋さんの朝食（特に蒸しパン）がとにかく美味しかったです。



(3) 宿泊先について

今回は、新館の方に宿泊させて頂きました。清潔感があり、一軒家風の面持ちでどこことなく旅先ではなく、自宅にいるような落ち着きのある空間でした。

鉄輪の街が、時間に追われる生活を忘れさせ、のんびりゆっくりできる雰囲気のため、とても穏やかにさせてくれました。



(4) 旅を終えて

今回、2回目の別府市モニターツアーの参加でした。前回は観光メインの企画で、今回はステイ型の企画でした。別府の良さを感じて頂くためには、やはり「ゆっくりのんびり」がキーワードだと改めて感じました。またこのような企画があると、一人旅、友達同士と色々な参加形態も可能です。問題は、告知力と考えますが、例えばふるさと納税などと組み合わせて情報発信していくと色々な方に目に触れて頂けるのではないのでしょうか。非常に素敵な「癒し」企画でした。

以上